

TRƯỜNG MẦM NON LIÊN CHÂU

BÀI TUYÊN TRUYỀN VỀ PHÒNG, CHỐNG NGỘ ĐỘC THỰC PHẨM

1. Bệnh tiêu chảy là gì ?

Bệnh tiêu chảy là một bệnh truyền nhiễm cấp tính lây theo đường tiêu hoá, do kí sinh trùng, trực khuẩn, vi khuẩn hay salmonellatyphy... gây ra. Với biểu hiện đi ngoài nhiều lần trong một ngày, phân nát không thành khuôn kéo theo sốt hoặc đau bụng và nhiều triệu chứng khác.

2. Các biện pháp phòng chống bệnh.

2.1. Vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường.

- Rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn, sau khi vệ sinh và sau khi tiếp xúc với nguồn bệnh.

- Mỗi gia đình có một nhà tiêu hợp vệ sinh vệ sinh, cấm đi tiêu bừa bãi. Đối với gia đình có bệnh nhân tiêu chảy cấp cần rắc vôi bột hoặc cloraminB sau mỗi lần đi tiêu.

- Phân và chất thải của người bệnh phải đổ vào nhà tiêu, rắc vôi bột hoặc cloraminB vào sau mỗi lần đi để sát khuẩn.

- Tránh tập trung ăn uống đông người như: ma chay, giỗ, cưới...

- Hạn chế ra vào vùng đang có dịch.

2.2. An toàn vệ sinh thực phẩm:

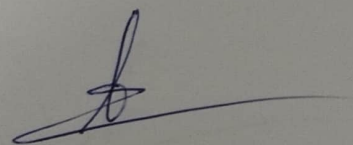
- Mọi người, mọi nhà đều thực hiện ăn chín, uống sôi.

- Không ăn tiết canh, rau sống, uống nước lã.

- Không ăn thức ăn dễ bị nhiễm khuẩn đặc biệt là mắm tôm sống, hải sản tươi sống, gỏi cá, nem chua.

Dân Hoà, ngày 03 tháng 10 năm 2025

Người biên soạn



Lê Thị Lê