

TRƯỜNG MẦM NON LIÊN CHÂU

BÀI TUYÊN TRUYỀN VỀ BỆNH THỦY ĐẬU

Thủy đậu là bệnh truyền nhiễm với biểu hiện điển hình là các mụn nước phỏng rộp chứa dịch viêm xuất hiện trên da và niêm mạc toàn thân. Thủy đậu có thể lưu hành ở mọi nơi trên toàn cầu và xuất hiện ở mọi đối tượng, bất kể trẻ em hay người lớn. Bệnh có thể gây ra các biến chứng vô cùng nguy hiểm phải nhập viện điều trị và nguy cơ dẫn đến tử vong hoặc để lại các di chứng thần kinh, tim mạch, vận động và da liễu nặng nề kéo dài sau khi khỏi bệnh.

1. Triệu chứng:

- Triệu chứng thường xuất hiện từ 14 đến 16 ngày sau lần tiếp xúc đầu tiên nhưng có thể xảy ra bất cứ lúc nào trong khoảng thời gian từ 10 đến 21 ngày. Thủy đậu biểu hiện bằng sốt nhẹ từ 1 đến 2 ngày, cảm giác mệt mỏi toàn thân và phát ban (thường là dấu hiệu đầu tiên của bệnh)

- Một số rất ít thường hợp, bệnh nhân có thể bị bệnh mà không thấy phát ban. Ban thủy đậu thường dưới dạng những chấm đỏ lúc đầu, sau đó phát triển thành mụn nước, vỡ ra thành vết lở, rồi đóng vảy. Thường phát ban đầu tiên ở da đầu, xuống thân mình sau cuối cùng là tay chân, ban thủy đậu thường rất ngứa.

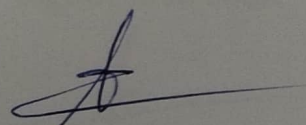
2. Phòng bệnh

Vì bệnh có thể lây lan thành dịch nên biện pháp phòng tốt nhất là tiêm vaccin, chỉ cần 72h sau tiêm cơ thể đã tạo được kháng thể bảo vệ.

- Thủy đậu lây qua đường hô hấp và lây do tiếp xúc với mụn nước, các dụng cụ sinh hoạt do vậy phải cách ly bệnh nhân.
- Vệ sinh cá nhân sạch sẽ.
- Ăn uống đủ chất, uống đủ nước trong ngày.
- Vệ sinh phòng học thoáng mát, ngăn nắp, gọn gàng, sạch sẽ.

Dân Hoà, ngày 03 tháng 4 năm 2026

Người biên soạn



Lê Thị Lệ